Jana Willms

Senior Teacher (Level 3)

Dipl.-Psych.
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Physiotherapeutin

Achtsamkeitsausbildung

Institut für Achtsamkeit, Dr. Linda Lehrhaupt, Abschluss 2008

Psychotherapie und Kliniken

Heilpraktiker/in Psychotherapie

Weitere Erfahrungen

Achtsamkeitsbasierte Supervision (anerkannt vom Verband der MBSR-MBCT-Lehrenden).

Veröffentlichungen

Mitgefühl üben. Das große Praxisbuch Mindfulness-Based Compassionate Living (MBCL) - zusammen mit Christian Stocker, Frits Koster & Erik van den Brink, Heidelberg: Springer Verlag

https://www.springer.com/de/book/9783658268237

Adresse

Meisenweg 5
21614 Buxtehude

04161-755128
info@achtsamkeit-willms.de

http://www.achtsamkeit-willms.de