Jutta Hurtig

MBSR-Lehrerin
Systemische Coachin
Sportwissenschaftlerin M.A., Trauerbegleiterin

Achtsamkeitsausbildung
Rüdiger Standhardt (Giessener Forum)

Fortbildungen
Sportwissenschaftlerin M.A., Schwerpunkt: therapeutischer/Reabilitations- Sport; Gesundheitssport u. Sport im Alter
- Ausbildung Systemisches Coaching: Gesprächsführung, Krisenbewältigung, Lösungsorientierung.
Achtsamkeits-Fortbildungen bei
- Jon Kabat-Zinn und Saki Santorelli vom Center for Mindfulness,
Massachusetts;
- Dr. Paul Köppler (Mehrjahresgruppe)
- Dr. Wilfried Reuter (Retreats zu den Themen Krisen und Tod)
- Stefan Machka (Seminare/Retreats z. den Themen Leben aus dem Sein u. Inquiry
- Bob Stahl: Retreats Sammlung und Einsicht

Als Trainer/in in Unternehmen
seit 2009
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement
Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung

Adresse
Am Büchel 114
53173 Bonn

0170-3537000
mail@hurtig-coaching.de

http://www.hurtig-coaching.de