

Sonja Lichtenstern

Achtsamkeitsausbildung

Institut für Achtsamkeit und Stressprävention

Fortbildungen

Dipl.-Pädagogin (Univ.)
systemische Beratung und Coaching

Als Trainer/in in Unternehmen

seit
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement



Adresse

Amselweg 1
85757 Karlsfeld

☎ 015906261125

✉ info@sonja-lichtenstern.de

<http://www.sonja-lichtenstern.de>