Manuela Haase

Sozialwissenschaftlerin / Sozialpädagogin
Leiterin Zentrum für Ganzheitliche Gesundheit
Coach | Trainerin

Achtsamkeit zu lehren, bedeutet Gärtnerin zu sein …
Was könnte es Schöneres geben?

Achtsamkeitsausbildung

Institut für Achtsamkeit und Stressbewältigung, Dr. Linda Lehrhaupt
Achtsamkeitsinstitut Ruhr, Petra und Jörg Meibert

Fortbildungen

Dipl. Sozialwissenschaftlerin / Dipl. Sozialpädagogin
MBSR
MBCT
MBCL

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2009
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement
Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung

Adresse

Am Pfauenufer 1a
59427 Unna

0177-488 34 89
web@achtsamkeitskurs.de

https://www.Achtsamkeitskurs.de