

## Cornelia Leclère

### Erfahrene Lehrerin (Level 2)

Pädagogin  
MBSR-Lehrerin  
Breathworks-Trainerin (MBPM)

### Achtsamkeitsausbildung

Rüdiger Standhardt, Forum Achtsamkeit - Institut für  
Ausbildung, Training und Coaching

### Fortbildungen

Pädagogin  
Trainerin für "Achtsamkeit am Arbeitsplatz"  
Trainerin für "Breathworks" (Schmerzbewältigung)

### Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2015  
regional tätig

Erfahrung in:  
Gesundheitsmanagement

### Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

Pädagogin/Pädagoge  
Zusatzqualifikation



### Adresse

28857 Syke

☎ 04242/3949762