Sandra Brodtmann

Senior Teacher (Level 3)

Selbstständig in eigener Praxis
Systemische Psychotherapie und Coaching,
Paartherapie und Familientherapie
Achtsamkeitsbasierte Aufstellungsarbeit und IFS

Im MBCT und MBSR lasse ich meine Erfahrung aus der psychotherapeutischen Arbeit mit meinen Klient:innen einfliessen.
Meine Kund*innen schätzen die Kombination aus den klassischen MBCT- und MBSR-8-Wochen-Kursen und der Systemischen Psychotherapie. Hier arbeite ich gerne mit zwei Methoden, die beide aus sich heraus achtsamkeits-basiert sind: mit dem Internal Family System (IFS nach Richard Schwarz) und der Prozessorientierten und Systemischen Aufstellungsarbeit.

Achtsamkeitsausbildung
Institut für Achtsamkeit und Stressbewältigung

Psychotherapie und Kliniken
Heilpraktiker/in Psychotherapie

Sprachen
Deutsch, Spanisch

Adresse
Waldstraße 14-1
70825 Korntal-Münchingen

0711 - 83 88 70 93
0176 - 99 79 27 62
mail@sandra-brodtmann.de

http://www.sandra-brodtmann.de