

Dipl.-Psych. Christine Kok

Diplompsychologin
MbSR Lehrerin

Achtsamkeitsausbildung

Institut für Achtsamkeit und Stressbewältigung, Bedburg

Fortbildungen

Diplompsychologin.
Weiterbildungsreferentin
Fortbildung in MBSR, MBCT, MBST 1.0 und Positiver
Psychologie

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2014
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement
Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung

Weitere Erfahrungen

Studentisches Gesundheitsmanagement



Adresse

40668 Meerbusch

☎ 01703011508
✉ info@christine-kok.de

<http://www.achtsamkeitsinstitut-ruhr.de>; www.mbsr-verband.de