

## Ingeborg Reichl

Sonderpädagogin  
MBSR/MBCL-Lehrerin, Heilpraktikerin für  
Psychotherapie  
Lehrerin für Ganzheitliches Sehen (IST),

## Achtsamkeitsausbildung

Dr. Linda Lehrhaupt, Institut für Achtsamkeit und  
Stressbewältigung

## Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

Pädagogin/Pädagoge

## Adresse

35390 Giessen

☎ 0641/37741

✉ [mbsr-giessen-ir@t-online.de](mailto:mbsr-giessen-ir@t-online.de)

<http://www.mbsr-giessen.de>