

### Thomas F. J. Voss, MSc (psych.)

MBSR Lehrer (zertifiziert)  
freiberufliche soziale Arbeit  
autorisierter Dharma-Lehrer

Meine Qualifikationen und die von mir angebotenen MBSR-Kurse erfüllen die hohen Prüfungsanforderungen der Kooperationsgemeinschaft gesetzlicher Krankenkassen zur Zertifizierung von Präventionskursen. Sie erhalten i.d.R. einen finanziellen Zuschuss auf die Kursgebühr von Ihrer Krankenkasse.

#### Achtsamkeitsausbildung

Rüdiger Standhardt, Giessener Forum; Odenwald-Institut der Karl Kübel-Stiftung

#### Fortbildungen

Master of Science (MSc) in psychologischer Medizin / komplementärer Medizin.

Viele Jahre Meditationspraxis und Studium der buddhistischen Lehre unter der Anleitung authentischer Lehrer. Autorisierter Dharma- und Meditationslehrer; Experte für Personal- / Unternehmensentwicklung und Strategien; MBA (Master of Business Administration); sozialpsychiatrische Weiterbildung (PsyBaQua 2016), zertifiziert

#### Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2003  
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement  
Personalentwicklung mit Führungskräften  
Team- und Organisationsentwicklung



#### Adresse

Jugendheimweg 9  
86956 Schongau

☎ +49 (0) 8861 254629

☎ +49 (0) 151 43 24 93 49

✉ voss@forum-der-achtsamkeit.de

<http://www.forum-der-achtsamkeit.de>