

Astrid Müller

Oberstudienrätin
Coach

Achtsamkeitsausbildung

MBSR-Ausbildung bei Arbor,
Retreat bei Jon Kabat-Zinn und Saki Santorelli

Fortbildungen

Oberstudienrätin, MBSR-Lehrerin, Tanztherapeutin,
Theaterpädagogin, Resilienz-Trainerin,
Erlebnispädagogin

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2000
regional tätig

Erfahrung in:

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

Pädagogin/Pädagoge
Zusatzqualifikation



Adresse

79104 Freiburg

☎ 0761-3847303

✉ astmue@web.de