Claude Mannewitz

Erfahrener Lehrer (Level 2)

Diplom-Physiker
Lehrer (Gymnasium)
MBSR-Lehrer

Meine Praxis der Achtsamkeit begann ich vor 30 Jahren aus Interesse an Meditation und ihren Auswirkungen auf den Geist. Es folgten zahlreiche buddhistische Meditations-Retreats in Asien, Europa und in den USA. Einer meiner Schwerpunkte liegt in der Rolle der Achtsamkeit in der Musik, im Schauspiel und im Tanz.

Achtsamkeitsausbildung

Giessener Forum (Ausbildungsinstitut für achtsamkeitsbasierte Verfahren); IMS (Insight Meditation Society, USA)

Veröffentlichungen

Vom stillen und klaren Geist - Begleitbuch zu Achtsamkeit und Meditation

https://tredition.de/autoren/claude-mannewitz-29067/vom-stillen-und-klaren-geist-paperback-123014/

Adresse

Dieffenbachstr. 15
10967 Berlin

(030) 6930872
info@stillundklar.de

http://www.stillundklar.de