

## Monika Kansy

### Erfahrene Lehrerin (Level 2)

Heilpraktikerin für Psychotherapie, Gestalttherapeutin,  
MBSR, MBCT und MBCL Lehrerin

### Achtsamkeitsausbildung

Linda Lehrhaupt, Institut für Achtsamkeit und  
Stressbewältigung

### Fortbildungen

Dipl-Wirtschaftsinformatikerin (FH),  
langjährige selbständige Tätigkeit im IT Bereich,  
MBSR/MBCT und MBCL Lehrerin, Systemische  
Beratung und Gestalttherapie, Somatic Experiencing

### Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2009  
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement  
Personalentwicklung mit Führungskräften

### Psychotherapie und Kliniken

Heilpraktiker/in Psychotherapie



### Adresse

Alfred-Nobelstr. 37  
55124 Mainz

☎ 0160 93311516

☎ 0160 93311516

✉ [mk@monika-kansy.de](mailto:mk@monika-kansy.de)

<http://www.mbsr-mainz.de>