Alexander Berger

Senior Teacher (Level 3)

MBSR- / MBCL-/ MBCT-Senior Teacher, ACT-Trainer, Systemischer Berater, Systemaufsteller
Personal- / Organisationsentwickler

Achtsamkeitsausbildung

Institut für Achtsamkeit und Stressbewältigung

Fortbildungen

Achtsamkeitsmeditation (Vipassana) seit 1992
Studium der frühbuddhistischen Psychologie

MBSR-LEHRER – SENIOR TEACHER (LEVEL 3)*
MBSR – Mindfulness-Based Stress Reduction
Achtsamkeitsbasierte Stressreduktion
Ausbildung am Institut für Achtsamkeit und Stressbewältigung bei Dr. phil. Linda Lehrhaupt (2012)

MBCL-LEHRER
MBCL – Mindfulness-Based Compassionate Living
Achtsamkeitsbasiertes Training zur Kultivierung von (Selbst-)Mitgefühl
Ausbildung am Institut für Achtsamkeit und Stressbewältigung bei Frits Koster, Dr. med. Erik van den Brink und Dipl. Psych. Jana Willms

MBCT-LEHRER
MBCT – Mindfulness Based Cognitive Therapy
Achtsamkeitsbasierte Kognitive Therapie
Ausbildung am Institut für Achtsamkeit und Stressbewältigung bei Dipl. Psych. Heike Alsleben und Dr. med. Erik van den Brink

SYSTEMISCHER BERATER
2-jährige Ausbildung am Wieslocher Institut für systemische Lösungen bei Dr. phil. Rudolf Klein, Dr. phil. Oliver Florig, Dr. phil. Tilman Staemmler, Dr. phil. Andreas Kannicht und Dipl. Psych. Birgit Theresa Koch

ACT (Akzeptanz und Commitment Therapie / Training)
Ausbildung am IF Weinheim - Institut für systemische Ausbildung und Entwicklung bei Tom Pinkall und Dr. med Hagen Böser

Personal- / Organisationsentwickler

Adresse

Uhlandtsraße 54
68799 Reilingen

06205 - 2554666
0176 - 43103131
info@systemisch-achtsam.de

http://www.systemisch-achtsam.de

Arbeitsbewältigungs-Coach (ab-c)

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 1992
regional tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement
Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung

Weitere Erfahrungen

Achtsamkeitsbasierte Kurse (MBSR / MBCL / MBCT) und Trainings (ACT)□□□□Arbeit mit Menschen im Kontex