

Anja Edwards van Muijen

Achtsamkeitslehrerin
Meditationstrainerin
Gastgeberin in Retreathaus, Wissenschaftsjournalistin
Anja hütet und pflegt einen Retreathaus mit großem naturbelassenen Garten. In diesem Retreathaus kannst du Wunschtermine verabreden oder das Gruppenangebot für Meditationswochenenden wahrnehmen.

Achtsamkeitsausbildung

Institut für Achtsamkeit, Bedburg;
Happy Panda Projekt, Berlin

Fortbildungen

Leistungsphysiologie und Gesundheitslehre, Vrije Universiteit, Amsterdam;
Lehrerausbildung, Vrije Universiteit, Amsterdam;
Trauerbegleitung, Hospizhilfe Nordhorn,
Naturführerin

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 1983
bundesweit tätig

Erfahrung in:
Gesundheitsmanagement

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

Zusatzqualifikation

Weitere Erfahrungen

Naturführerin, Dozentin

Sprachen

Niederländisch, Englisch, Deutsch

Veröffentlichungen

Buddhismus Aktuell: Meditation ist das Fleisch auf den Knochen (Analayo)

<https://buddhismus-aktuell.de/online-artikel/bericht-meditation-ist-das-fleisch-auf-den-knochen.html>

Viele Gedanken stoppen - Wenn das nicht so einfach ist
<https://www.klusecompane.de/wenn-gedanken-so-sein-lassen-nicht-so-einfach-ist/>



Adresse

Vennweg 13
49828 Osterwald

☎ 05946 331 9932

✉ a.edwards@klusecompane.de

<http://www.klusecompane.de>

Eine Naturmeditation mit Bilder - Die nächste Welle

<https://www.klusecompane.de/die-naechste-welle/>

YouTube: Wie läuft eine Vipassana Ruhe Meditation ab?
In 6 Schritte!

<https://www.youtube.com/watch?v=uh36CDgvXRA>

Geld ist eine wichtige Grenze. Einen achtsamen Blick
auf Euros werfen

<https://www.klusecompane.de/geld-ist-wichtige-grenze-achtsamen-blick-auf-euros-werfen/>

Drei Trainings um Aufschieben zu mindern

<https://www.klusecompane.de/drei-trainingen-aufschieben-mindern/>

7 Fragen über meditieren

<https://www.klusecompane.de/7-fragen-ueber-meditieren/>