

## Sabine Keßel

MBSR-Lehrerin, Systemische Coach, Team- und Organisationsentwicklerin  
Diplom-Kauffrau

Mir ist es ein großes Anliegen, immer wieder Möglichkeiten zu erkunden, wie man die Haltung von Achtsamkeit im Alltag kultivieren kann. Achtsam leben heißt für mich, Achtsamkeit in allen Lebensbereichen zu entfalten - für mich selbst, in meinen Beziehungen und auch im beruflichen Kontext.

### Achtsamkeitsausbildung

Institut für Achtsamkeit, Bedburg

### Fortbildungen

Psychanalytisch-systemische Beraterin,  
Systemische Coach,  
MBSR-Lehrerin,  
Team- und  
Organisationsentwicklerin,  
Diplom-Kauffrau

### Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2009  
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement  
Personalentwicklung mit Führungskräften  
Team- und Organisationsentwicklung

### Weitere Erfahrungen

Ausbildung von Achtsamkeitslehrer\*innen an der Living Mindfulness Akademie Köln



### Adresse

Venloer Straße 317  
50823 Köln

☎ 0170 - 4449483  
✉ [info@sabinekessel.de](mailto:info@sabinekessel.de)

<http://www.sabinekessel.de>