

## Gerd Metz

### Senior Teacher (Level 3)

Business Coach u. Supervisor  
Trainer  
Psychotherapeut

### Achtsamkeitsausbildung

Jon Kabat-Zinn, Saki Santorelli, Florence Meleo-Meyer,  
Akincano Marc Weber, Gregory Kramer, Christina  
Feldmann, John Peacock, Chris Cullen

### Fortbildungen

Diplom-Psychologe/Coach  
Leitender Ausbilder für MBSR-Lehrer, sowie Ausbilder  
für Achtsamkeitstrainer in Firmen u. Organisationen in  
den Formaten  
PPA-N (Nürnberg, leitend), TfMO (Köln) und MIO  
(Salzburg/Wien).  
Zertifizierter Trainer für Mindful Leadership (Uni Witten-  
Herdecke).

### Als Trainer/in in Unternehmen

seit 1987  
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Personalentwicklung mit Führungskräften

### Psychotherapie und Kliniken

Psychol. Psychotherapeut/in

### Sprachen

Englisch, Deutsch



### Adresse

Rosenastr. 5  
90429 Nürnberg

☎ 0911-269050  
✉ metz@gerdmetz.de

<http://www.zeb-nuernberg.de>