VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN MBSR-MBCT

Martina Kneis

Ethnologin
Yogalehrerin
Kauffrau

Ohne Humor ist das Leben nicht halb so schön. Ohne den Verstand können wir nicht sein und schon gar nicht, können wir ohne Herz existieren, das mit uns bangt, hofft und Freude verspürt. Und so basieren meine Kurse auf Erfahrungswissen, sind gewürzt mit Humor und ich unterrichte mit Freude und ganzem Herzen seit 2012!

Achtsamkeitsausbildung
Dr. Linda Lehrhaupt und Team, Insitut für Achtsamkeit (IAS)

Fortbildungen
Geistes-und Gesellschaftswissenschaftlerin, Ethnologin M.A.
Yogalehrerin, MSC Trainerin

Als Trainer/in in Unternehmen
seit 2012
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement

Adresse
Schönleinstr.12
10967 Berlin

0178-4006018
info@achtsam-ueben.de

http://www.achtsam-ueben.de