

Florian Seidl

Erfahrener Lehrer (Level 2)

MBSR-Lehrer und systemischer Coach
Universitätsdozent

Achtsamkeitsausbildung

Linda Lehrhaupt, Institut für Achtsamkeit, Bedburg

Fortbildungen

Sozialwissenschaftler (Religionswissenschaften),
MBSR-Lehrer, syst. Coach

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2012

bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement

Personalentwicklung mit Führungskräften

Team- und Organisationsentwicklung

Veröffentlichungen

Achtsamkeit im Sport

https://www.amazon.de/Achtsamkeit-Sport-achtsamkeits-basierten-Verfahren-Rehabilitation/dp/3662578530/ref=sr_1_3?__mk_de_DE=ÅMÅŽÕÑ&dchild=1&keywords=Ac+htsamkeit+sport&qid=1585214576&sr=8-3



Adresse

Udetstrasse 4
93049 Regensburg

☎ 0941 200 638 18

✉ buero@mbsr-r.de

<http://www.schule-für-achtsamkeit.de>