Florian Wiedemann

Sport- und Gesundheitswissenschaftler
Systemischer Coach (SG)

Achtsamkeitsausbildung
Institut für Achtsamkeit und Stressbewältigung

Fortbildungen
Diplom-Sportwissenschaftler (Univ.)
Systemischer Coach (SG)
Dialog-Prozessbegleiter (ENDF)
Gesundheitscoach (TU München)
MBSR-Lehrer

Als Trainer/in in Unternehmen
seit 2009
regional tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement
Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

Psychotherapie und Kliniken
Weitere Erfahrungen
Kur und Nachsorge nach Brustkrebs

Veröffentlichungen
Hiebl, S., Wiedemann, F. (2020). Coaching in Gesundheitsberufen. ZSTB – Jg. 38 (4) – Oktober 2020 – (S. 173 – 178). Dortmund: Verlag modernes lernen.

Hiebl, S., Wiedemann, F. (2020). Coaching als Werkzeug in der Therapie. physiopraxis 9/20: 50-53. Stuttgart: Thieme Verlag.

Hiebl, S., Wiedemann, F. (2020). Ressource für Klient und Therapeut. Coaching als Werkzeug in der Therapie. ergopraxis 6/20: 24-27. Stuttgart: Thieme Verlag.

Adresse
Bairawieser Str. 7
83646 Bad Tölz

0163 7760 187
mail@florianwiedemann.de

http://www.mbsr-badtoelz.de

Hiebl, S., Wiedemann, F. (2020). Lösungsorientierte Coaching-Kompetenzen in der therapeutischen Arbeit. Die Säule 1/2020. S. 30-34. Wiesbaden: Forum gesunder Rücken - besser leben e.V.

Wiedemann F (2019). Das mammaLIFE-Nachsorgeprogramm für Frauen mit Brustkrebs. Deutsche Zeitschrift für Onkologie, 51, 45-47

Hiebl, S. & Wiedemann F. (2018). Ich: Gesund und ausgeglichen! Achtsamkeit in der therapeutischen Arbeit. Et Reha 57. Jg., 2018, Nr. 6: 26-29, Hrsg. DVE.

Wiedemann, F. (2018). Verhaltenstherapie beim Mammakarzinom. Gynäkologie+Geburtshilfe, 23(1), 54-55

Wiedemann, F. (2017). Blick nach innen – achtsamkeitsbasierte Stressbewältigung. Mamazone MAG, 2, 12-13

Lötzke D., Wiedemann F. et al. (2016). Iyengar-Yoga Compared to Exercise as a Therapeutic Intervention during (Neo) adjuvant Therapy in Women with Stage I–III Breast Cancer: Health-Related Quality of Life, Mindfulness, Spirituality, Life Satisfaction, and Cancer-RelatedFatigue. Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, vol. 2016

Wiedemann, F. (2013). MBSR – Heilung durch „Nichtstun“. Die Säule, 4, 20-23