

## Michaela Eggers

### Erfahrene Lehrerin (Level 2)

Supervisorin, Coach  
Seminarleiterin  
MBSR-Lehrerin

### Achtsamkeitsausbildung

Institut für Achtsamkeit und Stressbewältigung  
Linda Lehrhaupt

### Fortbildungen

Dipl.Pädagogin  
Systemische Beratung und Supervision, ISS Hamburg

### Als Trainer/in in Unternehmen

seit 1996  
regional tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement  
Personalentwicklung mit Führungskräften  
Team- und Organisationsentwicklung

### Veröffentlichungen

talkSignals, Feedbackinstrument, Huber Verlag  
testzentrale@hogrefe.ch

Stressbewältigung und Burnoutprophylaxe, Forum  
Verlag Godesberg, Heft 1, 2016  
contact@forumvg.de



### Adresse

Wiesengrund 12a  
21335 Lüneburg

☎ 04131 732226

☎ 0170 2316558

✉ info@mbsr-lueneburg.de

<http://www.mbsr-lueneburg.de>