Bettina Polle

Senior Teacher (Level 3)

Dipl. Sozialarbeiterin
MBSR und MSC Trainerin
Supervisorin

Achtsamkeitsausbildung

Institut für Achtsamkeit und Stressbewältigung - Linda Lehrhaupt,
Center for mindfulness - Jon Kabat-Zinn, Saki Santorelli

Fortbildungen

Aufbau und Leitung eines Vereins für chronisch nierenkranke Menschen; 20 jährige Berufserfahrung in der psychosozialen Beratung und Begleitung von chronische kranken Menschen und Menschen in Lebenskrisen; seit 15 Jahren freiberufliche Trainerin im Sozial- und Gesundheitswesen und Lehraufträge an Hochschulen; Mitarbeit an einem Forschungsprojekt zum Thema Selbstfürsorge und Achtsamkeit; spezielle Angebote in den Bereichen Achtsamkeit und Soziale Arbeit

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2000
regional tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement
Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

Pädagogin/Pädagoge

Psychotherapie und Kliniken

Heilpraktiker/in Psychotherapie

Adresse

70563 Stuttgart

0172 - 9215321
mbsr-polle@gmx.de

http://www.bettinapolle.de