VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN
MBSR-MBCT

Bettina Scheja

Erfahrene Lehrerin (Level 2)

Gymnasiallehrerin
Trainerin in der Erwachsenenbildung

Achtsamkeitsausbildung
Institut für Achtsamkeit (Dr. Linda Lehrhaupt)

Fortbildungen
Trainerin Erwachsenenbildung
Burnout Beraterin / Trainerin multimodales Stressmanagement
MSC Lehrerin (Trained Teacher für achtsames Selbstmitgefühl),
MBCL Lehrerin (Mindfulness Based Compassionate Living)

Als Trainer/in in Unternehmen
seit 2012
regional tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement

Weitere Erfahrungen
Trainerin Erwachsenenbildung□□Trainerin multimodales Stressmanagement□□Burnout Beraterin□□MSC Lehre

Sprachen
Englisch, Deutsch

Adresse

44137 Dortmund

0231 - 13708183 (AB)
tscheja@web.de

https://www.achtsam-leichter-leben.de/