Justus Ludwig

Mindful Coach, Berater, Speaker und Trainer
MBSR-Lehrer
Berater für Unternehmen und Organisationen

Justus Ludwig ist einer von Deutschlands führenden Achtsamkeits-Experten für Corporate Mindfulness und Mindful Working in Organisationen und geschäftsführender Partner bei Mehrwert Achtsamkeit. Justus Ludwig verfügt über 25 Jahre Management-Expertise in multinationalen Konzernen und mittelständischen Unternehmen, er weiß deshalb was es heißt, täglich Führungs- und Ergebnisverantwortung zu übernehmen.

Achtsamkeitsausbildung

Rüdiger Standhardt, Odenwald Institut

Fortbildungen

- Transpersonales Coaching
- High Performance Communication
- Systemisches Coaching
- Arbeiten mit dem Eneagramm

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 1998
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement
Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung

Veröffentlichungen

Mind-Up your life - der Podcast für die Extraportion Achtsamkeit

https://www.podcast.de/podcast/925608/mind-up-your-life-mit-achtsamkeit

Adresse

Am Falkenberg 117
12524 Berlin

030 – 678 22 953
0151 - 585 888 99
justus.ludwig@mehrwert-achtsamkeit.de

http://www.mehrwert-achtsamkeit.de