Thomas Greh

Senior Teacher (Level 3)

MBSR Lehrer
Dipl. SozWiss, Film- und Fernsehproduzent
Autor, Regisseur, Journalist

Achtsamkeitsausbildung
Gießener Forum / Odenwald-Institut

Fortbildungen
20 Jahre Autor, Regisseur, Journalist,
Film- und Fernsehproduzent mit eigener Firma.
MBSR Fortbildungen bei Jon Kabat-Zinn, Saki Santorelli, Bob Stahl, James Baraz.
2015 bis 2017 Fortbildung „Spirituelle Arbeit mit dem inneren System“ bei Prof. Tom Holmes (USA).

Als Trainer/in in Unternehmen
seit 2000
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement
Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung

Adresse
Bismarckstr. 109
28203 Bremen

0172-4219326
0172-4219326
info@mbsr-bremen.de

http://www.mbsr-bremen.de