

Birgit Ottensmeier

Senior Teacher (Level 3)

Gesundheitswissenschaftlerin
Psychotherapeutin (HPG)
MBSR/MBCT/MBPM Lehrerin; Yogalehrerin

Achtsamkeitsausbildung

Rüdiger Standhardt (Odenwald Institut); Weiterbildungen
bei Jon Kabat-Zinn, Saki Santorelli, Institut für
Achtsamkeit, Achtsamkeitsinstitut Ruhr, Dr. Rick Hanson

Fortbildungen

1. Studium: Philosophie, Anglistik,
Literaturwissenschaften; 2. Studium: Angewandte
Gesundheitswissenschaften/Gesundheitsmanagement;
3. Mind-Body-Medicine-Therapeutin, Yogalehrerin

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 1998
regional tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement
Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung

Psychotherapie und Kliniken

Heilpraktiker/in Psychotherapie

Weitere Erfahrungen

Seit 2012 arbeite ich in der Klinik für Naturheilkunde des Klinikums Essen-Mitte mit Schmerzpatient*innen

Sprachen

Englisch, Deutsch

Veröffentlichungen

Alt werden wie ein Baum – Die Wissenschaft und Kunst
des achtsamen Älterwerdens

http://www.handlungs-raum.com/download/Altner_Ottensmeier_Alt_wie_ein_Baum.pdf

Gesundheit - Basis kreativer Leistungen in Forschung
und Entwicklung

<http://www.handlungs-raum.com/download/141>



Adresse

Johanneswerkstraße 4
33611 Bielefeld

☎ 0521-39957512

☎ 0160-96049065

✉ info@handlungs-raum.com

<http://www.handlungs-raum.com>