

### Waltraud Thometzki-Krebs

Diplom Sozialpädagogin  
Erzieherin  
MBSR Lehrerin

### Achtsamkeitsausbildung

Institut für Achtsamkeit und Stressbewältigung/Bedburg

### Fortbildungen

Dipl. Sozialpädagogin  
MBSR Lehrerin  
Zusatzqualifikation im Führen und Leiten von Gruppen  
Trainerin für achtsame Kommunikation  
Trainerin für Entspannung für Kinder

### Als Trainer/in in Unternehmen

seit 315529200  
regional tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement  
Team- und Organisationsentwicklung

### Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

Pädagogin/Pädagoge  
Zusatzqualifikation

### Adresse

Offermannsheider Str. 20  
51515 Kürten



0170 240 6438



achtsamkeit-entspannung@t-online.de

<http://www.achtsamkeit-entspannung.de>