## Sabine Saidi

**Erfahrene Lehrerin (Level 2)**

MBSR & Yoga- Lehrerin
Logopädin
Linguistin M.A.

### Achtsamkeitsausbildung
Dr. Linda Lehrhaupt, Petra Meibert

### Fortbildungen
MBSR & Yogalehrerin, Logopädin & Linguistin
Mitarbeit im GIK Projekt Solingen: Achtsamkeit in der Schule

### Als Trainer/in in Unternehmen
seit 2011
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement

### Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

### Adresse
Landstr. 32
41334 Nettetal

01712282598
info@mbsr-nettetal.de

http://www.mbsr-nettetal.de