Sabine Fries

Juristin/ Kommunikationsberaterin / MBSR Lehrerin
weitere Infos unter:
www.koelner-institut-fuer-achtsamkeit.de

Achtsamkeitsausbildung
Institut für Achtsamkeit
Linda Lehrhaupt
Bedburg

Fortbildungen
MBSR Lehrerin, Yogalehrerin,
Kommunikationspsychologin nach Schulz von Thun,
Organisationsberaterin, Theory U, WingWave Coach,
syst. Coach, Juristin

Als Trainer/in in Unternehmen
seit 2011
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement
Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung

Veröffentlichungen
Achtsamkeit im Job I Herder Verlag
https://koelner-institut-fuer-achtsamkeit.de/Kraftquelle-Achtsamkeit/Achtsamkeit-im-Job-Buch.html

Adresse
Frangenheim Str. 9
50931 Köln

+49 175 2950258
www.sabinefries.de
gutentag@sabinefries-beratung.de

http://www.koelner-institut-fuer-achtsamkeit