Birgit Wördehoff

Erfahrene Lehrerin (Level 2)

Diplom-Sozialpädagogin
systemische Beraterin
langjährige Berufserfahrung in der psychosozialen Einzel- und Gruppenarbeit (Klinik und Beratungsstelle), zertifiziert über die ZPP der Krankenkassen, meine Kurse sind bezuschussungsfähig

Sehr gerne begleite ich Sie auf Ihrem Weg zu einem Leben mit weniger Stresserleben und neue Lebensfreude. Hierbei unterstützen uns meine eigene regelmäßige Achtsamkeitspraxis sowie meine langjährige Beratungs- und Berufserfahrung im psychosozialen Bereich und im Gesundheitswesen. Zusätzlich bin ich seit 10 Jahren im Bildungsbereich (neue Resilienz für Kitas + Schulen) tätig. Ich freue mich darauf, Sie kennenzulernen.

Adresse
Friedrich-Ebert-Platz 4
69115 Heidelberg

0176/47256346
mit Krankenkassenzuschuß
info@stressloesungen.de

http://www.stressloesungen.de

Achtsamkeitsausbildung
Rüdiger Standhardt
Linda. Lehrhaupt, Petra Meibert, Frits Koster, Erik van den Brink

Fortbildungen
MBCL Lehrerausbildung (für ein Leben mit mehr Selbstmitgefühl)
klientenzentrierte Ausbildung nach Rogers, systemische Beraterausbildung

Als Trainer/in in Unternehmen
seit 2009
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen
Pädagogin/Pädagoge
Zusatzqualifikation

Weitere Erfahrungen
Langjährige Beratungserfahrungen im psychosozialen Bereich (Ehe-, Familien- und Lebensberatung) und im F