Christian Stocker

Coach
MBSR-Lehrer und MBCL-Lehrer, Autor
Dipl. Kommunikationsdesigner

Achtsamkeitsausbildung
Institut für Achtsamkeit, Dr. Linda Lehrhaupt

Fortbildungen
Dipl. Kommunikationsdesigner (Fachhochschule Wiesbaden), Hypnosystemisches Coaching (bei Dr. Gunther Schmidt, Milton-Erickson-Institut Heidelberg , DBVC zertifiziert), „Gewaltfreie Kommunikation“ nach Marshall Rosenberg (bei Serena Rust, Frankfurt), MBCL (Mindfulness-Based Compassionate LIving) nach Erik van den Brink und Frits Koster.

Siehe auch www.mitgefühlspraxis.de und www.mitgefuehl-ueben.de

Als Trainer/in in Unternehmen
seit 2006
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement
Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung

Veröffentlichungen
Mitgefühl üben – Das große Praxisbuch Mindfulness-Based Compassionate Living (MBCL), Springer Verlag, erschienen 2020

https://www.mitgefuehl-ueben.de

Adresse
Georg-Voigt-Str. 4
60325 Frankfurt

069-4908 3801
0163-682 9933
cs@hausamfluss.net

https://www.hausamfluss.jetzt/MBSR