

Cornelia Bartl

Mutter und internationale Führungskraft - vertraut mit dem täglichen Karussell nicht-enden-wollender Aufgaben, fand ich 2015 durch eine schwere Erkrankung zur Mediation nach MBSR und habe so gelernt, dass Balance und Gelassenheit nicht im Widerspruch zu einem erfüllten Leben mit Zielen und Herausforderungen stehen müssen. Mein Fokus liegt darauf, die Praxis so zu erlernen, dass man sie in den Alltag integrieren und fortführen kann.

Sprachen

Englisch, Deutsch



Adresse

65779 Kelkheim

☎ 0171 7660221

✉ bartl.bartolain@gmail.com