

## Sina Lumpe

MBSR-Lehrerin  
Referentin in der Erwachsenenbildung  
Systemische Lerntherapeutin

Achtsamkeitsausbildung  
Institut für Achtsamkeit



### Adresse

Ackermannstr. 36  
22087 Hamburg

☎ 015751977674  
✉ kontakt@ruhegeist.de

<http://www.ruhegeist.de>