

## **Jasmin Bauer**

Personal- und Organisationsentwickler Coach

Achtsamkeitstrainer

Du fühlst dich orientierungslos und dein Leben ist außer Balance? Du hast das Gefühl, nur noch zu funktionieren?

Nimm' dir Raum und Zeit für dich: Du lebst jetzt! Ich begleite dich, deine persönlichen Vorstellungen, Bedürfnisse und Gefühle zu erkennen. Gemeinsam legen wir den Grundstein für dein bewusstes, klares und zufriedenes Leben.

## Achtsamkeitsausbildung

Odenwald-Institut

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2015 bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement Personalentwicklung mit Führungskräften Team- und Organisationsentwicklung

## Sprachen

Englisch, Deutsch



## Adresse

Friedenaustraße 4 70188 Stuttgart

+4915115039683

http://www.jasminbauer.net