Silja Tyllilä

Hypnosystemischer Coach
MBSR-Lehrer
Systemischer Organisationsentwickler

Ich setze ich mich für mehr Tatkraft, kreative Ideen und bereichernde Zusammenarbeit in der Welt ein. Um den Zugang zum eigenen Potenzial offen zu halten braucht jeder von uns eine stabile Verbindung zu sich selbst. Daher unterstütze ich Menschen und Teams auf ihrem Weg zur entschiedenen Klarheit und energischen Handlungskraft.

Achtsamkeitsausbildung

Achtsamkeitstrainer, Mindfulness-Based Stress Reduction nach Prof. Jon Kabat-Zinn – Achtsamkeitszentrum Berlin

Fortbildungen

Systemischer Coach – zertifiziert von der Deutschen Gesellschaft für systemische Therapie, Beratung und Familientherapie DGSF;
Hypnosystemische Kommunikation & Gesprächsführung nach Milton Erickson - Milton Erickson Gesellschaft für Klinische Hypnose M.E.G.;
Coach im Beratungsprogramm Initiative Neue Qualität der Arbeit INQA für kleine und mittlere Unternehmen KMU – autorisiert vom Bundesministerium für Arbeit und Soziales BMAS;
Systemischer Organisationsentwickler – Systemisches Zentrum wispo AG

Als Trainer/in in Unternehmen

seit
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement
Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung

Sprachen

Englisch, Finnisch, Deutsch

Adresse

Am Bokemahle
30171 Hannover

015120150269
mail@siljaty.com

https://siljaty.com