Mareen Weden

Psychologin (M.Sc.)
Illustratorin
MBSR-Lehrerin

Psychologin Achtsamkeitslehrerin Illustratorin

Ich bin als Psychologin und MBSR-Lehrerin in eigener Praxis mit den Themenschwerpunkten achtsamkeitsbasierte Beratung und Stressbewältigung selbstständig. Meine Vorstellung ist ein Leben in Achtsamkeit, Fülle und Freude, in dem wir uns selbst und allem, was uns umgibt, mit klarem Verstand, offenen Augen und einem liebenden Herzen begegnen.

Achtsamkeitsausbildung

Achtsamkeitszentrum.berlin (Günter Hudasch, Martina Aßmann u.a.)

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2017
tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement
Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung

Adresse

Damgartener Chaussee 36
18311 Ribnitz-Damgarten

015153108935
post@mareenweden.de

http://www.mareenweden.de