

Dr. Sabine Winter

Achtsamkeitslehrende
Coach (dvct)

Dr. Sabine Winter unterstützt als Business Coach seit zwei Jahrzehnten Menschen, die sich neu orientieren, weiterentwickeln und neue Perspektiven mit Potenzial erreichen wollen. Als Trainerin im Selbstmitgefühl/MSM fließen ihre Kenntnisse in ihre Kurse ein. Zudem entwickelte Sabine Winter ein eigenes Programm zum achtsamen Essen und Genießen.

Achtsamkeitsausbildung

Achtsamkeitsinstitut Ruhr

Als Trainer/in in Unternehmen

seit
tätig

Erfahrung in:

Weitere Erfahrungen

Programm "Achtsames Essen"



Adresse

Kattrepel 7
26409 Wittmund

☎ 04464/9427900

✉ info@sabine-winter.de

<http://www.sabine-winter.de>