VERBAND DER ACHTSAMKEITSLEHRENDEN
MBSR-MBCT

Jörg Degener

MBSR Lehrer

Es ist mir ein Anliegen, Menschen zu unterstützen und einen Weg hin zu Gelassenheit, tiefer, persönlicher Weiterentwicklung und Gesundheit durch Achtsamkeit zu begleiten und zu fördern. Mein Angebot sind regelmäßige MBSR Kurse, Achtsamkeitstage zur Vertiefung und Einzelsitzungen.

Achtsamkeitsausbildung
Institut für Achtsamkeit (2022)

Als Trainer/in in Unternehmen
seit 2022
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement
Team- und Organisationsentwicklung

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen
Zusatzqualifikation

Weitere Erfahrungen
Achtsamkeit mit Kindern

Sprachen
Englisch, Deutsch

Adresse
Baumschulenstrasse 24
22941 Bargteheide

015116738945
8same.wege@gmail.com

http://www.8same-wege.de