Deirdre Kay - B. Sc. Psychologie

Erfahrene Lehrerin (Level 2)

angehende Psychologen

Unterstützt durch ein Studium der M. Sc. Psychologie mit Schwerpunkt Beratungspsychologie und eine Ausbildung zur MBSR-Lehrerin möchte ich mein gelerntes über Menschliches Verhalten in Kursen der Achtsamkeit weitergeben. Mein Herzenswunsch ist es, Menschen dabei zu begleiten und zu unterstützen, einen liebevolleren Umgang mit sich selbst zu pflegen und dabei ein stressfreieres und zufriedeneres Leben führen zu können.

Achtsamkeitsausbildung

Zertifizierte MBSR-Lehrerin mit im Präventionsgesetz geforderten Mindestkompetenzen Abschluss Psychologie.

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2020
regional tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement

Sprachen

Englisch, Deutsch

Adresse

Bergkoppel 31
25337 Kölln-Reisiek (nr. Hamburg)

0151 70126234
0151 70126234
mbsr@deirdre-kay.com

http://www.deirdre-kay.com