

Daniel Beerstecher

Achtsamkeitslehrer
Bildender Künstler

Neben den klassischen MBSR und MBCL-Kursen biete ich vor allem Achtsamkeitskurse in der Natur an. Diese können zwischen mehreren Stunden und bis zu 6 Tagen dauern. Ein Mischung aus Wandern, Naturkunde, Outdoor-Erlebnis und Achtsamkeit mit nachhaltiger Wirkung. Mehr Informationen findest du unter:
www.diekunstderentschleunigung.de

Achtsamkeitsausbildung
MBCL-Lehrer

Als Trainer/in in Unternehmen
seit 2021
tätig

Erfahrung in:

Team- und Organisationsentwicklung

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

Sprachen
Englisch, Deutsch, Portugiesisch



Adresse

Überkinger Str. 12
70372 Stuttgart Bad-Cannstatt

☎ +49 (0) 151 58474798
✉ info@danielbeerstecher.de

<http://www.diekunstderentschleunigung.de>