

### Bernadette Beckermann

Opern- und Konzertsängerin  
Musikpädagogin  
Achtsamkeitslehrerin

Ich unterrichte auf Grundlage meiner langjährigen  
Vipassana-Meditationspraxis. Mein Stil ist unesoterisch,  
humorvoll und offen.

### Achtsamkeitsausbildung

Institut für Achtsamkeit Berlin (Dr. Linda Myoki  
Lehrhaupt)

Retreats und Kurse bei Dr. Julia Harfensteller, Marie  
Mannschatz (Metta-Meditation), Bhante Sukhacitto  
(Einsichtsdialog) und Sharon Salzberg

### Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2022  
bundesweit tätig

Erfahrung in:

### Weitere Erfahrungen

Workshops und Kurse auch spezialisiert auf Musikergesundheit



### Adresse

04177 Leipzig

✉ [mail@vergnuegteruh.de](mailto:mail@vergnuegteruh.de)

<http://www.vergnuegteruh.de>