

## Stephanie Rudolf

M.A. Lehrerin für Pflege und Gesundheit  
B. Sc. Pflegewissenschaftlerin  
systemischer Coach (IfAP)

Mein Name ist Stephanie Rudolf und ich bin systemischer Coach und MBSR Lehrerin. Ich helfe Menschen in herausfordernden Situationen ihr mentales Gleichgewicht wiederzuerlangen und langfristig zu festigen.

### Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2019  
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement  
Personalentwicklung mit Führungskräften  
Team- und Organisationsentwicklung

### Adresse

Alte Kölner Straße 9  
51688 Wipperfürth

☎ 017670337825

✉ [steph.ru@gmx.de](mailto:steph.ru@gmx.de)

<http://stephanierudolf.com>