Yeshe Petra Brost

Senior Teacher (Level 3)

Heilpraktikerin
Yogalehrerin
Sinologin

Achtsamkeitsausbildung

Rüdiger Standhardt und am Center for Mindfulness

Fortbildungen

Dozentin bei arbor Seminare für angehende MBSR LehrerInnen, Teilnahme an MBSR Fortbildungen am Center for Mindfulness bei Kabat-Zinn/Santorelli/Meleo-Meyer/Blacker, Praktizierende seit 1993, langes Meditationsretreat in Südfrankreich 2006-2008, Yogalehrerin seit 1996, Heilpraktikerin mit Schwerpunkt auf Traditioneller Chinesischer Medizin seit 2000. Wildnispädagogin, Praxisorientierter Animismus, Joanna Macy Arbeit

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2012
regional tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement

Adresse

An der Bredenbek 7e
22949 Ammersbek (bei Hamburg)

040 - 3 492 66 16
yeshe.brost@posteo.de

http://www.yeshebrost.de