Christian Klaas

Lehrer

Seit vielen Jahren schon interessiere ich mich für bewusstes Leben auf der Basis eine Balance zwischen psychischem und physischem Wohlbefinden.

Mittlerweile habe ich mein persönliches Interesse professionalisiert und bin froh, Ihnen als zertifizierter MBSR Lehrer, diese anerkannte Methode zu vermitteln, um besser mit Stress umzugehen und ihre Persönlichkeit so zu entwickeln, dass sie mit mehr Gelassenheit und innerer Ruhe durch den Alltag gehen können.

Adresse

http://www.resilient-mit-mbsr.de