

Cornelia Lorenz

MBSR-Lehrerin
MBCP-Lehrerin
Pharmazeutin

Die Achtsamkeitspraxis hat mein Lebensgefühl fundamental verändert hin zu mehr Leichtigkeit, Lebendigkeit und Freude - ganz unabhängig davon, was ich gerade tue - im Job im Großkonzern (Frauengesundheit), in der Familie, bei Konfrontation mit Krankheit, beim Sport oder auch bei der wunderbaren Geburt meines Sohnes. Und das gebe ich weiter in den Welten, in denen ich zu Hause bin: Für den Beruf, für werdende Eltern, für alle.

Achtsamkeitsausbildung

Achtsamkeitszentrum.Berlin (Günter Hudasch)

Weitere Erfahrungen

MBCP-Lehrerin (achtsame Geburtsvorbereitung nach Nancy Bardacke)

Sprachen

Englisch, Deutsch

Adresse

Belziger Strasse 29
10823 Berlin

 017651347531

 post@cornelialorenz.org

<http://www.cornelialorenz.org>