

### Anne Seeger

Als Achtsamkeitslehrerin öffne ich einen Raum.  
Einen Raum, in dem jede\*r Teilnehmer\*innen sicher und  
individuell und im eigenen Tempo begleitet wird.  
Mit meinem Wissen, mit Vertrauen und mit meiner  
Klarheit gebe ich als Impulsgeberin konkrete  
Ideen und Anregungen für Ihren persönlichen Weg der  
Achtsamkeit.

### Sprachen

Englisch, Deutsch



### Adresse

Forchenrainstraße 82  
70839 Gerlingen

☎ +49 152 55351845

✉ coaching@anneseeger.de

<http://www.anneseeger.de>