Bettina König

Pädagogin
Systemische Familientherapeutin
Kinderkrankenschwester

Achtsamkeit in meine Arbeit als Pädagogin, Trainerin und Therapeutin zu integrieren, ist mir eine Herzensangelegenheit.
Ob als Kind oder Erwachsener - ob in der Familie, in der Schule, als Elternteil oder im Beruf: immer geht es darum,
als Mensch zu wachsen und sich zu entfalten.
Wenn dies passiert, geht es uns gut und wir gewinnen an Selbstbewusstsein, werden offener, kreativer und mutiger.

Adresse

Bechtersweiler 31
88131 Lindau

08382-9893751
0176-64913721
b.koenig@achtsamkeitspraxis.info

http://www.achtsamkeitspraxis.info

Achtsamkeitsausbildung
Arbor-Seminare
2018-2019

Fortbildungen
2008 Bereich Suchtverhalten:
S.T.A.R. - Programm (Rückfall-Präventions-Training)

Als Trainer/in in Unternehmen
seit 2007
regional tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement

Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen
Pädagogin/Pädagoge

Psychotherapie und Kliniken
Weitere Erfahrungen
seit 2013 □□als systemische Therapeutin für Familie, Einzelpersonen & Paare