

## Svenja Wächter

Trainer/Coach  
Stressbewältigungstrainerin

Als zertifizierte Stressbewältigungsmanagerin und Achtsamkeitscoach versteht Svenja, wie frustrierend das Gefühl ist zu wissen, mehr vom Leben haben zu können, aber nicht zu wissen, wo man anfangen soll. Daher gibt Sie ihren Kunden das Wissen, die Tools und Materialien an die Hand, mit denen sie glücklicher und gesünder leben und sich den Belastungen des Lebens stellen können.

Es ist an der Zeit, Deinen Körper und Geist wieder zu pflegen.



### Adresse

Norderwang 2  
25813 Schwesing

☎ 015258634235  
✉ [info@svenja-waechter.com](mailto:info@svenja-waechter.com)

<http://www.svenja-waechter.com>