

## Oliver Kirchhof

Trainer für Team- und Führungskräfteentwicklung  
Executive Coach  
Achtsamkeitstrainer

Achtsamkeitsausbildung  
Institut für Achtsamkeit

### Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2018  
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Personalentwicklung mit Führungskräften  
Team- und Organisationsentwicklung

### Weitere Erfahrungen

# Mindful Leadership Trainings im Konzernumfeld □ # Supervisionen bei den Heiligenfeld Kliniken □ # Achtsam

### Veröffentlichungen

Meditation & Achtsamkeit - Gehirn- und Körpertraining  
anstatt spiritueller Esoterik (Vortrag)

<https://youtu.be/jlbDfTuwCSs>

Annehmen was ist - mit Achtsamkeit und Meditation  
Stress gelassen(er) meistern! (Vortrag)

[https://youtu.be/Dfk1xa0kr\\_0](https://youtu.be/Dfk1xa0kr_0)

Hilfe, meine Führungskraft hat Gefühle! (Blogbeitrag)

<https://diecoachingwerkstatt.de/blog/hilfe-meine-fuehrungskraft-hat-gefuehle-%e2%98%b9/>

Von Zimbeln, Fluid Hybrid, Achtsamkeit und Resilienz  
(Blogbeitrag)

<https://diecoachingwerkstatt.de/blog/von-zimbeln-fluid-hybrid-achtsamkeit-und-resilienz/>

Agilität meets Achtsamkeit (Vortrag beim Hessischen  
Innovationskongress 2019)



### Adresse

Koblenzer Straße 62  
50968 Köln

☎ +49 175 5719386

✉ [mail@oliverkirchhof.de](mailto:mail@oliverkirchhof.de)

<http://oliverkirchhof.de>