## Petra Wunderlich

MBSR Lehrer & DGSF zertifizierter systemischer Berater
Marketingspezialist nat/int. Markenstrategien
Diplom KommunikationsDesigner

Das Leben fordert Entscheidungen von uns Allen. Entscheidungen die Auswirkungen auf Körper und Psyche haben und somit stark die Gesundheit und Leistungsfähigkeit des Einzelnen beeinflussen.
Die MBSR Achtsamkeit gestützte systemische Persönlichkeitsberatung ist eine wichtige Methode in der nachhaltigen Begleitung betroffener Menschen.
Das Programm, das Menschen neue Chancen zur Potentialentfaltung, zum persönlichen Re-Start, sowie zur individuellen Persönlichkeitsentwicklung eröffnet.

### Achtsamkeitsausbildung

MBSR Achtsamkeit gestützte systemische Beratung

### Fortbildungen

TAA Achtsamkeit am Arbeitsplatz - Zusatz Ausbildung 2019, FFM
AISCHU Ausbildung, Vera Kaltwasser, Pädagogisches Zentrum Hessen 2022

### Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2019
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Team- und Organisationsentwicklung

### Achtsamkeitstraining mit Kindern und Jugendlichen

Zusatzqualifikation

### Adresse

Rechnitzstrasse 61
55232 Alzey

01739363901
01739363901
info@chance-perspektivwechsel.de

http://www.chance-perspektivwechsel.de