Ruth Holm

Diplom Sozialwirtin
Lehrerin für Achtsamkeit und MBSR
Systemische Beraterin, Psychoonkologin

Achtsamkeitsausbildung

ZEB Zentrum für Entwicklung und BewusstSein, Nürnberg

Fortbildungen

u.a. Psychosoziale Onkologie (WPO 2016-2017)
Gesundheitscoaching (KGC und HoppLa Coaching, Hannover; 2010-2012)
Systemische Beratung (IFAS Göttingen, 2005)

Als Trainer/in in Unternehmen

seit 2006
bundesweit tätig

Erfahrung in:

Gesundheitsmanagement
Personalentwicklung mit Führungskräften
Team- und Organisationsentwicklung

Adresse

Schillerstr. 29
37083 Göttingen

0551 - 276 99 661
info(at)ruth-holm.de

https://www.ruth-holm.de